

OLTRE LA VITAMINA B3: POTENZIALE USO CLINICO DI NAD⁺, NMN E NR

Data: 14.11.2026 | Orario: 09.00 – 13.00 | 14.00 – 18.00

Modalità: FAD SINCRONA CON PIATTAFORMA DEDICATA

Obiettivo Formativo: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI – PROCEDURE

PROGRAMMA DEL CORSO DI ALTA FORMAZIONE

Responsabile Scientifico: EUGENIO LUIGI IORIO

Sessione del Mattino

ORE 9.00	Apertura della masterclass: Presentazione degli obiettivi formativi e introduzione al ruolo attuale della vitamina B3 e del NAD ⁺ , con approccio evidence-based e pre-test iniziale.
ORE 9.20	Dalla pellagra alle sirtuine: Evoluzione storica della vitamina B3 e del NAD ⁺ , dalla scoperta dell'acido nicotinico e della pellagra fino al ruolo regolatorio delle sirtuine.
ORE 10.00	Una lettera cambia la molecola: la grammatica chimica del NAD: Struttura, nomenclatura e proprietà chimico-redox di acido nicotinico, nicotinamide, NR, NMN, NAD ⁺ , NADH, NADP ⁺ e NADPH, con attenzione a stabilità, permeabilità e compartimentazione.
ORE 11.00	Costruire, recuperare e consumare il NAD⁺: Principali vie di sintesi, recupero, trasformazione ed eliminazione del NAD ⁺ , dal triptofano ai precursori della vitamina B3, con focus su enzimi, microbiota e metabolismo della metilazione.
ORE 12.00	Dagli elettroni ai segnali: Ruolo del NAD ⁺ e del NADP ⁺ nel metabolismo energetico, nella biosintesi, nella difesa redox e nella regolazione di sirtuine, PARP, CD38/CD157 e SARM1, tra DNA, epigenetica, immunometabolismo e ritmi circadiani.
ORE 13.00	Lunch

Sessione del Pomeriggio

ORE 14.00	Il NAD⁺ diminuisce davvero con l'età? Analisi delle variazioni del NAD ⁺ associate all'invecchiamento, delle differenze tra tessuti e matrici biologiche e dei principali limiti nella misurazione e interpretazione degli studi nell'uomo.
ORE 14.45	Non tutti i precursori sono uguali: Confronto tra acido nicotinico, nicotinamide, NR, NMN, NAD ⁺ e NADH in termini di metabolismo, biodisponibilità, dose, farmacocinetica, tollerabilità e qualità delle formulazioni.
ORE 15.30	Che cosa mostrano davvero gli studi clinici? Valutazione delle evidenze cliniche su metabolismo, rischio cardiometabolico, muscolo, performance, cervello, fatica, neurodegenerazione, immunometabolismo e healthy aging, distinguendo biomarcatori ed esiti clinicamente rilevanti.
ORE 16.15	Formulazioni e vie emergenti: Analisi delle principali formulazioni e vie di somministrazione, con attenzione a biodisponibilità, qualità farmaceutica, sterilità, sicurezza, farmacovigilanza e distinzione tra plausibilità, stato regolatorio ed efficacia clinica.
ORE 17.00	Associazioni: sinergia reale o costruzione teorica? Valutazione delle associazioni con PQQ, coenzima Q10, riboflavina, magnesio, acido alfa-lipoico, donatori di gruppi metilici e polifenoli, distinguendo sinergia documentata, evidenza indiretta e plausibilità meccanicistica.
ORE 17.30	La bussola del NAD⁺: laboratorio EBM conclusivo: Valutazione evidence-based di differenti scenari clinici relativi a NMN, NR, nicotinamide, NAD ⁺ endovenoso e associazioni con PQQ, considerando evidenze, dose, durata, beneficio-rischio, qualità del prodotto e informazioni mancanti, con conclusioni e verifica finale.
ORE 18.00	Chiusura lavori

ACCREDITAMENTO FAD SINCRONA

Il corso è accreditato per n. 50 partecipanti presso il Ministero della Salute per il rilascio di 9 crediti ECM per la figura di Medico chirurgo tutte le specializzazioni, Infermiere, Veterinario e Odontoiatra. Al fine di ottenere i crediti, il discente deve partecipare al 90% del monte-ore totale del corso FAD, completare il questionario di valutazione evento e il questionario ECM. Per completare questi passaggi il partecipante ha a disposizione 72 ore dalla fine del corso. Il discente deve indicare se è stato reclutato da un'azienda sponsor (beneficio di vantaggi economici rappresentati dall'esonero del costo di iscrizione, trasferimenti e pernottamenti). Attestata la frequenza all'evento e la compilazione dei questionari, sarà possibile scaricare l'attestato ECM e di partecipazione.